



滝田医院ニュース

022-0001 岩手県大船渡市末崎町字細浦77番地 滝田医院
電話0192(29)3108 内科・循環器科・消化器科・呼吸器科・リハビリテーション科

日本循環器学会認定循環器専門医

第7号

発行日 2005(平成17)年5月12日

がんこな咳でお悩みの方へ。

目次:

セキがながくつづくとき	1面
には?	
個人情報保護法	1面
診察室から。	2面
産業医 認定うけました	2面
ご協力をお願い	2面

頑固に続く咳(せき)にお悩みの患者さんはいませんか? 咳は、気道(空気の通り道)の異物を体の外に出そうとする人間の防衛反応のひとつですが、長く続けば不愉快であるばかりではなく、体力も消耗してしまいます。普通の咳止めの風邪薬が効かない場合には、原因を調べた上で、その原因に見合った治療法を選ぶことが大切です。

咳が風邪の範囲を超えて長く続く場合、レントゲン写真や血液検査で肺炎や気管支炎、肺がん、肺結核の有無を調べることがあります。それで異常がなければ咳の原因は大きく分けて次の三つに絞られます。

- ① 後鼻漏 (鼻汁がノドから気管に落ちていくこと)
- ② 気管支喘息 (気道に慢性的に炎症が起り、冷気や運動などのちょっとした刺激

に対し気道が敏感になること)

③ 逆流性食道炎 (胃の内容物が胃酸と一緒に逆流すること)

治療は①なら鼻汁を抑える薬、②なら抗喘息薬、そして③なら胃酸の分泌を抑える薬を使うということになります。そしてこの原因を探る上で、患者さんの症状を聞くこと(問診といいます)は最重要になります。

鼻汁・鼻づまりの有無、咳が出やすい時間帯、ゲップや胸焼けの有無などが、咳の原因を探る重要なポイントです。一日も早く咳がおさまるように、医師の診察時の問診にご協力下さい。「タバコをすいながらセキも治したい」というご希望も無理です。お忘れなく。

(右写真)

残雪の会津磐梯山



臨時休診の

お知らせ

5月21日

(土曜)は

休診とします。

病院で患者さんの名前は呼んではいけない?

皆さんは、病院に来て診察の順番になったら自分の名前を呼ばれるのをどのようにお考えですか?

当たり前だと思う方が多いと思いますが、名前を呼ばれるのは困るという方はいらっしゃいませんか?

また、最近大きな病院に行ったら、名前ではなくて番号で呼ばれた経験のある方はいらっしゃいませんか?

また入院患者さんのお見舞いに行ったけれども病室の名札がなくて困ったという経験のある方はいらっしゃいませんか?

これらは前号でも書いたように、今年4月か

らの個人情報保護法という法律の施行に合わせた、大きな病院の対応です。

当院のような開業医の場合は、患者さん同士が顔なじみのことが多く、また医療の安全性を保ち、患者さんを取り違えないことが最優先されるという観点から、従来どおり、お名前をお呼びしています。どうかご了承下さい。

ただし、名前を呼ばれるのはどうしても困るという方がいらっしゃればご相談に応じますのでお申し出下さい。

また当院における個人情報の取り扱いについて疑問がある方も医師にお申し出下さい

診察室から

今シーズンは例年になくインフルエンザが猛威をふるい、4月下旬までインフルエンザの検査が陽性になる患者さんがいました。5月になり、さすがにインフルエンザは終息に向かいつつありますが、子どもさんを中心にアデノウイルス感染症がやや流行しています。40度近い高熱と頭痛、腹痛、下痢などを訴えることが多いようです。食事どころか飲水もできず、点滴が必要な子どもさんもいます。

花粉症はスギ花粉の飛散量が例年になく多く、従来の薬が効かなくなったり、新しく発病したりする患者さんも見受けられました。スギ花粉もシーズンはもうおし

まいで、患者さんも苦しみから解放されつつあると思います。

それでもまだ症状がある患者さんは、スギ以外の花粉症の可能性があります。アレルギーの原因がある程度特定できる簡単な血液検査もあります。お悩みの患者さんは受診をお勧めします。

ようやく気候も安定して、さわやかに過ごせる季節となりました。しかしこんなときこそ無理は禁物です。体の疲れや心の疲れにつけこんで病気はおこります。しっかり休養をとりながら、ゆったりした気持ちで生活しましょう。



皇居から新宿方面をのぞむ

当院医師が産業医に認定されました。

産業医とは、医学的知識をもって、各職場での労働者の健康管理や作業環境の維持管理をする医師のことです。日本医師会が所定の研修を受けた医師に対し認定する資格となっています。当院の医師は、開業前に所定の研修を終了していましたが、今回申請を行い、本年1月付けにて認定されたものです。今後は気仙地域産業保健センターを通じて、各事

業所の従業員の皆さんのお役に立てればと考えています。ただし、産業保健センター主催の健康相談(日程は東海新報紙上に掲載)への参加は、来年度からになります。ご了承下さい。なお、日本循環器学会認定循環器専門医と日本内科学会認定内科医は昨年および本年にそれぞれ更新済みです。



二つのおねがい

当院の休診日は正面駐車場入口にチェーンを張りますが、検診や予防注射、緊急の往診、医師会の会合等に出席のため医院用車両の出入りがあります。このような休診日に正面入口に駐車される方がいて、出入りに支障をきたし大変迷惑することがあります。休診日でも正面への駐車はご遠慮下さい。ご協力よろしくお願いします。

毎週土曜日は比較的患者さんが多く、待ち時

間が長くなる傾向があります。お勤めの関係で、土曜日しか来院できない方が多いのが一因と思われるかもしれません。お勤めでない患者さんで都合がつく方は、土曜日以外の日に来院していただくと、待ち時間が少なくて済むのではないかと、思われます。ご協力下さい。また初めての患者さんや検査が必要な患者さんには時間がかかります。お一人当たりの診療時間は病状により変わりますのでご了解下さい。